

PRYWATNA SZKOŁA POLICEALNA LOGOS W ŁĘCZYCY

## OPIEKUN MEDYCZNY - ( MED.14) 532102

### PRAKTYKA ZAWODOWA

Miejsce realizacji praktyk zawodowych: podmioty lecznicze, jednostki organizacyjne pomocy społecznej oraz inne podmioty stanowiące potencjalne miejsce zatrudnienia absolwentów szkół prowadzących kształcenie w zawodzie.

Liczba tygodni przeznaczonych na realizację praktyk zawodowych: 6 tygodni (210 godzin).

Minimalny wymiar praktyk	tyg.	godz.
Sem I - zgodnie z podstawą programową	-	-
Sem II -zgodnie z podstawą programową	4	140
Sem III- zgodnie z podstawą programową	2	70
<b>Razem</b>	<b>6</b>	<b>210</b>

### PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

#### Cele kształcenia

#### Uczeń powinien być przygotowany do wykonywania zadań zawodowych:

- 1) rozpoznawania problemów funkcjonalnych oraz potrzeb biologicznych i psychospołecznych osoby chorej i niesamodzielnej w różnym stopniu zaawansowania choroby i w różnym wieku;
- 2) świadczenia usług pielęgnacyjnych i opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej w różnym stopniu zaawansowania choroby i w różnym wieku;
- 3) doboru procedur terapeutycznych odpowiednich dla określonego pacjenta;
- 4) współpracy z pielęgniarkami i lekarzami;
- 5) wykonywania czynności z zakresu pobierania krwi żyłnej i tętniczkowej oraz innych materiałów do badań laboratoryjnych;
- 6) wykonywania czynności z zakresu gimnastyki osiowo-symetrycznej w trzech płaszczyznach jednocześnie SOS 3D - Metoda Hoppe;
- 7) wykonywania wybranych czynności na rzecz pacjenta dializowanego;
- 8) wykonywania wybranych czynności asystujących przy operacji;
- 9) asystowania pielęgniarce oraz udzielania wybranych świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki nad pacjentem leczonym hemodializą, dializą otrzewnową i technikami pokrewnym

**MATERIAŁ NAUCZANIA:**

Tematy jednostek metodycznych	Wymagania programowe
	Uczeń:
Przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy	<ol style="list-style-type: none"><li>1) określa warunki i organizację pracy zapewniające wymagany poziom ochrony zdrowia i życia przed zagrożeniami występującymi w środowisku pracy</li><li>2) rozróżnia zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska</li><li>3) opisuje prawa i obowiązki pracownika i pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy</li><li>4) określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy</li><li>5) stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska</li><li>6) organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii oraz przepisami prawa dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska</li><li>7) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych</li><li>8) udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego</li></ol>

Podstawy opieki nad osobą chorą i niesamodzielną oraz podstawy opieki medycznej

- 1) przedstawia prawno-etyczne podstawy wykonywania zawodu
- 2) opisuje system ochrony zdrowia i pomocy społecznej
- 3) charakteryzuje rynek usług medycznych i opiekuńczych
- 4) charakteryzuje ogólną budowę organizmu człowieka
- 5) stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy zgodnie z posiadanymi kompetencjami
- 6) charakteryzuje pojęcia i procesy dotyczące niepełnosprawności i niesamodzielności oraz zmian patologicznych
- 7) posługuje się językiem migowym
- 8) podejmuje działania w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki
- 9) przestrzega zasad postępowania w przypadku podejrzenia występowania przemocy
- 10) stosuje programy komputerowe wspomagające wykonywanie zadań zawodowych
- 11) charakteryzuje dokumentację medyczną
- 12) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

<p>Rozpoznawanie problemów opiekuńczych i medycznych w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) rozpoznaje problemy funkcjonalne oraz potrzeby biologiczne i psychospołeczne człowieka w poszczególnych fazach życia i stanach zdrowia</li> <li>2) współpracuje w procesie rozpoznawania problemów i potrzeb osoby chorej i niesamodzielnej</li> <li>3) charakteryzuje skutki niesamodzielności w zakresie zaspokajania potrzeb życiowych, w tym: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) odżywiania</li> <li>b) kontroli mikcji i defekacji</li> <li>c) mobilności</li> <li>d) utrzymania higieny ciała</li> </ol> </li> <li>4) rozpoznaje możliwości osoby chorej i niesamodzielnej w zakresie samoopieki</li> <li>5) wyjaśnia znaczenie efektywnego komunikowania się z osobą chorą i niesamodzielną oraz jej rodziną w rozpoznawaniu potrzeb i problemów</li> </ol>
<p>Planowanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych dla osoby chorej i niesamodzielnej</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) planuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne adekwatnie do rozpoznanych problemów funkcjonalnych oraz potrzeb biologicznych i psychospołecznych osoby chorej i niesamodzielnej</li> <li>2) określa wpływ choroby i niesamodzielności na sytuację życiową osoby chorej i niesamodzielnej oraz jej rodziny</li> <li>3) modyfikuje działania w zależności od zmieniających się problemów i potrzeb osoby chorej i niesamodzielnej</li> </ol>

<p>Organizowanie i wykonywanie czynności higienicznych oraz wykonywanie wybranych czynności opieki pielęgnacyjnej</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) organizuje warunki do wykonania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych z uwzględnieniem oceny stanu osoby chorej i niesamodzielnej</li> <li>2) wykonuje czynności higieniczne i pielęgnacyjne osobie chorej i niesamodzielnej</li> <li>3) uzasadnia konieczność przestrzegania zasad aseptyki i antyseptyki</li> <li>4) przestrzega procedur sanitarno-epidemiologicznych podczas wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych</li> <li>5) przestrzega zasad postępowania wobec osoby chorej i niesamodzielnej w sytuacjach trudnych</li> <li>6) przeprowadza edukację w zakresie wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych adekwatnie do oceny poziomu wiedzy, umiejętności i możliwości osoby chorej i niesamodzielnej</li> </ol>
<p>Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) wykonuje określone zabiegi i czynności medyczne na zlecenie lekarza lub pielęgniarki</li> <li>2) wykonuje określone zabiegi i czynności medyczne</li> <li>3) wykonuje wybrane czynności opieki nad pacjentem z trudnościami oddychania</li> <li>4) podaje leki osobie chorej i niesamodzielnej na zlecenie lekarza lub pielęgniarki</li> <li>5) wykonuje testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi włośniczkowej i w moczu oraz cholesterolu we krwi włośniczkowej oraz inne testy paskowe, w miejscu opieki nad pacjentem</li> <li>6) wykonuje określone czynności z zakresu pobierania materiału do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych</li> </ol>

<p>Planowanie, organizowanie i wykonywanie czynności opiekuńczych dla osoby chorej i niesamodzielnej z uwzględnieniem opieki nad osobami z demencją</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) planuje czynności opiekuńcze z uwzględnieniem oceny stanu osoby chorej i niesamodzielnej</li> <li>2) wykonuje czynności opiekuńcze wobec osoby chorej i niesamodzielnej</li> <li>3) udziela wsparcia osobie chorej i niesamodzielnej w sytuacjach dla niej trudnych</li> <li>4) współpracuje z zespołem terapeutycznym i opiekuńczym</li> <li>5) komunikuje się z osobą chorą i niesamodzielną, jej rodziną i grupą społeczną</li> </ol>
<p>Prowadzenie przyłóżkowej aktywizacji z wykorzystaniem elementów gimnastyki osiowo-symetrycznej w trzech płaszczyznach jednocześnie SOS 3D – metoda Hoppe</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) charakteryzuje efekty zastosowania ćwiczeń w systemie osiowo-symetrycznym w trzech płaszczyznach jednocześnie SOS 3D w profilaktyce i chorobach przewlekłych osób chorych i niesamodzielnych</li> <li>2) opisuje indywidualne przyrządy dla osoby chorej i niesamodzielnej (drewniane kątowniki z pionami i poziomica do zastosowania i wyegzekwowania mikroruchów w trzech płaszczyznach jednocześnie)</li> <li>3) wprowadza ćwiczenia w systemie osiowo-symetrycznym w trzech płaszczyznach jednocześnie SOS 3D</li> </ol>
<p>Kompetencje personalne i społeczne</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej</li> <li>2) wykazuje się kreatywnością i otwartością na zmiany oraz konsekwencją w realizacji zadań zawodowych</li> <li>3) przewiduje skutki podejmowanych działań</li> <li>4) radzi sobie ze stresem</li> <li>5) aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe</li> <li>6) negocjuje warunki porozumień</li> <li>7) współpracuje w zespole podczas realizacji zadań zawodowych</li> <li>8) stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> </ol>

Organizacja pracy małych zespołów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) planuje pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań</li> <li>2) dobiera osoby do wykonania przydzielonych zadań</li> <li>3) kieruje wykonaniem przydzielonych zadań</li> <li>4) wprowadza rozwiązania techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakości pracy</li> </ol>
-----------------------------------	--

#### **UWAGI DO REALIZACJI PROGRAMU:**

Przed rozpoczęciem praktyki należy zapoznać słuchaczy z przepisami bhp, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska oraz regulaminem pracy obowiązującym w miejscu odbywania praktyki.

Podczas praktyki zawodowej należy kształtować następujące postawy słuchaczy:

- uczciwość, sumiennosc i zaangażowanie w wykonywanie pracy zawodowej,
- dokładność w wykonywaniu pracy,
- samodzielność w wykonywaniu powierzonych zadań,
- odpowiedzialność za pracę,
- identyfikowanie się ze środowiskiem zawodowym,
- szacunek dla przełożonych, współpracowników i interesantów.

W trakcie praktyki należy zwracać uwagę na kształtowanie umiejętności samodzielnego rozwiązywania problemów, komunikowania się z otoczeniem, organizowania własnej pracy i jej oceny, ustalania własnych działań i przewidywania ich skutków oraz racjonalnego wykorzystywania czasu pracy. Rola opiekuna ogranicza się jedynie do nadzorowania czynności wykonywanych przez słuchacza, korygowania błędów i wskazywania tych umiejętności, które powinien doskonalić.

W czasie odbywania praktyki zawodowej uczniowie zobligowani są do prowadzenia dzienników.

Na zakończenie praktyki opiekun zobowiązany jest wystawić uczniowi opinię o jej przebiegu.